**互斥**：是指散布在不同任务之间的若干程序片断，当某个任务运行其中一个程序片段时，其它任务就不能运行它们之中的任一程序片段

**同步**：是指散布在不同任务之间的若干程序片断，它们的运行必须严格按照规定的某种先后次序来运行

显然，**同步是一种更为复杂的互斥，而互斥是一种特殊的同步**。